



Fédération Française
du Sport Adapté
Alpes-De-Haute-Provence

Calendrier des activités 2026-2027

Voici le nouveau calendrier des journées organisées par le CDSA 04.

Ces activités sont à destination d'adultes (A) en situation de handicap mental et/ou psychique ou ayant un Trouble du Spectre de l'Autisme. Certaines journées sont également à destination des jeunes (J).

Ces journées s'adressent à des personnes ayant des degrés différents d'autonomie (bonne à moyenne autonomie ; moyenne à faible autonomie).

L'équipe du CDSA 04 a hâte de partager ces moments avec vous !



SEPTEMBRE



05 septembre : Fête des associations
Lieu: Manosque
Public: A + J
Autonomie: Tous



12 septembre : « Septembre Bouge » –
Journée portes ouvertes club d'aviron de
Manosque
Lieu: Manosque au lac des Vannades
Public: A + J
Autonomie: Tous



26 septembre : Randonnée « grands marcheurs »
Lieu: Pierrerue
Public: A + J
Autonomie: Bonne à moyenne

OCTOBRE



04 octobre : Régate de para aviron adapté de Sélection pour la Coupe de France

Lieu: Manosque

Public: A + J

Autonomie: Bonne



Date à venir (octobre) : Journée découverte de la boule lyonnaise 04-05

Lieu: Forcalquier

Public: A + J

Autonomie: Tous



10 octobre (report le 17 octobre) : Championnat départemental de para pétanque adaptée

Lieu: Revest-du-Bion

Public: A + J

Autonomie: Tous



18 octobre : Challenge Handi Nautique PACA (aviron)

Lieu: Manosque

Public: A + J

Autonomie: Tous



Date à venir (octobre) : Journée artistique organisée par le CCAS

Lieu: Digne-les-Bains

Public: A + J

Autonomie: Tous

NOVEMBRE



05 novembre : Randonnée Sport Santé

Lieu: à venir (04)

Public: A + J

Autonomie: Moyenne à faible



21 novembre : Championnat régional de para pétanque adaptée

Lieu: Draguignan (83)

Uniquement pour les sportifs qualifiés



07 novembre : Défi Grimpe – Marseille (13)

Public: A + J

Autonomie: Bonne à moyenne

DÉCEMBRE



05 décembre (report le 12) : Journée découverte de la boxe et du tennis adapté

Lieu: Manosque

Public: A + J

Autonomie: Tous



06 décembre : Championnat de France de para aviron adapté indoor

Lieu: Manosque

Uniquement pour les sportifs qualifiés



19 décembre : Championnat régional d'escalade adaptée

Lieu: A venir (84)

Public: A + J

Autonomie: Bonne à moyenne

JANVIER



9 ou 16 janvier : Championnat régional de para cross adapté

Lieu: Opio (06)

Public: A + J

Autonomie: Tous



20 janvier : Neige pour Tous CDSA 05

Lieu: Ceillac (05)

Public: A + J

Autonomie: Tous



16 ou 23 janvier : Championnat régional de para football adapté

Lieu: Aix-en-Provence (13)

Public: A + J

Autonomie: Tous



30-31 janvier : Championnat régional de para ski adapté

Lieu: Puy-saint-Vincent (05)

Public: A + J

Autonomie: Bonne à moyenne

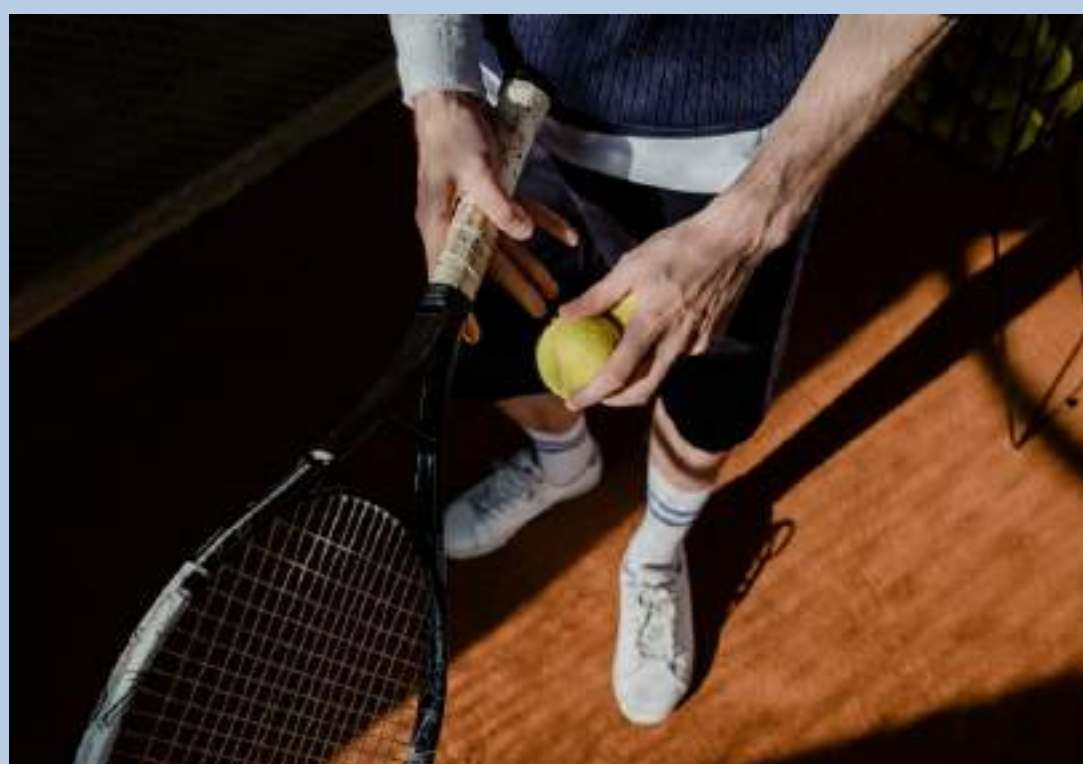
FÉVRIER



4 février : Neige pour Tous
Lieu: Saint-Paul-sur-Ubaye
Public: A + J
Autonomie: Tous



06 ou 13 : Championnat régional de para
football adapté
Lieu: le Thor (84)
Public: A + J
Autonomie: Bonne à moyenne



20 février : Après-midi découverte du tennis
Lieu: Volx
Public: A + J
Autonomie: Tous

MARS



10 mars : Neige pour Tous CDSAo5
Lieu: Ancelle (05)
Public: A + J
Autonomie: Tous



13 ou 20 : Championnat régional de para
football adapté
Lieu: Salon de Provence (13)
Public: A + J
Autonomie: Bonne à moyenne

AVRIL



03-04 avril : Conseil Participatif des Sportifs
Lieu: à venir (04)
Public: A
Autonomie: Bonne à moyenne



06 avril : Hand'Ensemble (découverte du handball)
Lieu: à venir (04)
Public: A + J
Autonomie: Tous

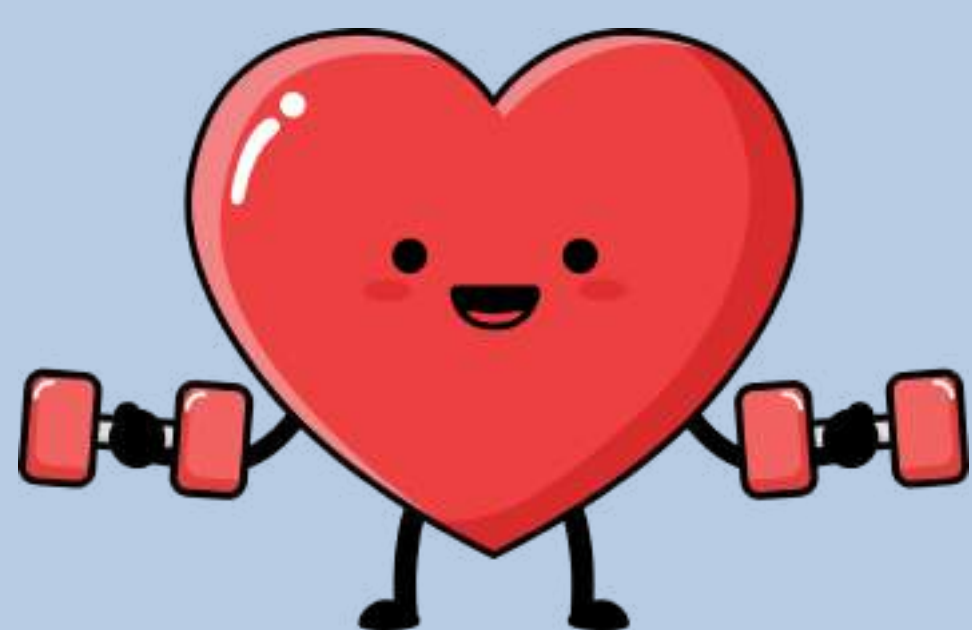


10 avril : Championnat régional de VTT adapté
Lieu: Revest-du-Bion
Public: A + J
Autonomie: Bonne à moyenne



15 avril : Montagne pour Tous
Lieu: la Montagne de Lure
Public: A + J
Autonomie: Tous

MAI



04 mai : Journée Sport Santé CDSAo5
Lieu: Embrun (05)
Autonomie: Tous

JUIN



03 juin : Journée Nationale des Activités
Motrices
Lieu: Forcalquier
Public: A + J
Autonomie: Moyenne à faible



Date à venir (juin) : Défi Grimpe
Lieu: Marseille (13)
Public: A + J
Autonomie: Bonne à moyenne



12 juin : Journée découverte du tennis
(ASPTT tennis)
Lieu: Manosque
Public: A + J
Autonomie: Tous



Date à venir (juin) : Journée découverte de la
boule lyonnaise 04-05
Lieu: Curbans
Public: A + J
Autonomie: Tous

Les fiches d'inscription seront envoyées un mois à l'avance.
Certaines dates peuvent être modifiées, ajoutées ou supprimées
en cours de saison.

La licence Sport Adapté est obligatoire.
Vous avez la possibilité de prendre une licence à la journée
au tarif de 8€ (maximum 2 par saison et par personne).

Contact: annie@cdsao4.fr - 06.66.83.87.45