



Calendrier CDSA 04 - Saison 2025 - 2026

Voici le nouveau calendrier des journées organisées par le CDSA 04.

Ces activités sont à destination d'adultes en situation de handicap mental et/ou psychique ou ayant un Trouble du Spectre de l'Autisme. Certaines journées sont également à destination des jeunes en situation de handicap mental et/ou psychique (noté "J").

Ces journées s'adressent à des personnes ayant des degrés différents d'autonomie (bonne à moyenne autonomie ; moyenne à faible autonomie).

L'équipe du CDSA 04 a hâte de partager ces moments avec vous!

OCTOBRE

Date	Intitulé	Lieu	Autonomie	Public
11/10	Championnat inter départemental de para pétanque adaptée	Revest-du-Bion	Tous (bonne, moyenne, faible)	A + J
30/10	Rando sport santé	Pierrerue	Moyenne à faible	A + J

NOVEMBRE

Date	Intitulé	Lieu	Autonomie	Public
17/11	Open Equitation	Saint-Etienne-les-Orgues	Tous (bonne, moyenne, faible)	A + J
22/11	Championnat régional de para pétanque adaptée	Château-Arnoux - Saint Auban	Tous (bonne, moyenne, faible)	A + J

DÉCEMBRE

Date	Intitulé	Lieu	Autonomie	Public
06/12	Journée multisports Boxe et tennis	Manosque	Tous (bonne, moyenne, faible)	A + J
20/12	Championnat régional de para escalade adaptée	Avignon	Tous (bonne, moyenne, faible). Uniquement celles et ceux étant qualifiés.	A + J

JANVIER

Date	Intitulé	Lieu	Autonomie	Public
17/01	Championnat régional de Cross adapté + Open	Opio (06)	Tous (bonne, moyenne, faible)	A + J
21/01	Neige pour Tous	Superdévoluy	Tous (bonne, moyenne, faible)	A + J
24/01	Championnat régional de para football adapté (journée 1)	au Thor	Tous (bonne, moyenne, faible)	A
31 janvier et 1er février	Championnat régional de para ski adapté	Val Clarée et Réallon (05)	Tous (bonne, moyenne, faible)	A + J

FÉVRIER

Date	Intitulé	Lieu	Autonomie	Public
05/02	Neige pour Tous	Saint - Paul - sur - Ubaye	Tous (bonne, moyenne, faible)	A + J 04-05
21/02	Championnat Régional de para football adapté (J2)	Malijai	Tous (bonne, moyenne, faible)	A

MARS

Date	Intitulé	Lieu	Autonomie	Public
En cours	Randonnée	04	Bonne	A + J
10/03	Neige pour Tous 05	Ceillac (05)	Tous (bonne, moyenne, faible)	A + J
14/03	Championnat Régional de para football adapté (J3)	Toulon	Tous (bonne, moyenne, faible)	A
21/03	Championnat Régional natation	Aix-en-Provence	Bonne à moyenne	A
28/03	Vol parapente biplace	Banon	Bonne à moyenne	A

AVRIL

Date	Intitulé	Lieu	Autonomie	Public
11/04	Championnat départemental VTT	Revest-du-Bion	Tous (bonne, moyenne, faible)	A + J
30/04	Montagne pour Tous	Montagne de Lure	Tous (bonne, moyenne, faible)	A + J

MAI

Date	Intitulé	Lieu	Autonomie	Public
05/05	Journée Sport Santé 05	Embrun (05)	Tous (bonne, moyenne, faible)	A + J
En cours	Découverte para football adapté	Forcalquier	Tous (bonne, moyenne, faible)	A + J
En cours	Découverte boules lyonnaises	Curbans	Tous (bonne, moyenne, faible)	A + J
En cours	Découverte boxe et tennis	Manosque	Tous (bonne, moyenne, faible)	A + J

JUIN

Date	Intitulé	Lieu	Autonomie	Public
03/06	Journée Montagne pour Tous	Valgaudemar (05)	Tous (bonne, moyenne, faible)	A+J 04-05
11/06	Journée Nationale des Activités Motrices	Forcalquier	Moyenne à faible	A + J