



Calendrier CDSA 04 - Saison 2025 - 2026

Voici le nouveau calendrier des journées organisées par le CDSA 04.

Ces activités sont à destination de personnes en situation de handicap mental et/ou psychique ou ayant un Trouble du Spectre de l'Autisme.

- les jeunes (noté "J") entre 7 et 18 ans,
- les adultes (noté "A") à partir de 18 ans.

Ces journées s'adressent à des personnes ayant des degrés différents d'autonomie (bonne à moyenne autonomie ; moyenne à faible autonomie).

L'équipe du CDSA 04 a hâte de partager ces moments avec vous!

OCTOBRE

Date	Intitulé	Lieu	Autonomie	Public
11/10	Championnat inter départemental de para pétanque adaptée	Revest-du-Bion	Tous (bonne, moyenne, faible)	A + J
15/10	Kid'Athlé	Digne-les-Bains	Tous (bonne, moyenne, faible)	J 04-05
30/10	Rando sport santé	Pierrerue	Moyenne à faible	A + J

NOVEMBRE

Date	Intitulé	Lieu	Autonomie	Public
17/11	Open Equitation	Saint-Etienne-les-Orgues	Tous (bonne, moyenne, faible)	A + J
22/11	Championnat régional de para pétanque adaptée	Château-Arnoux - Saint Auban	Tous (bonne, moyenne, faible)	A + J

DÉCEMBRE

Date	Intitulé	Lieu	Autonomie	Public
03/12	Inter IME escalade	Tallard (05)	Tous (bonne, moyenne, faible) Uniquement IME	J 04-05
06/12	Journée multisports Boxe et tennis	Manosque	Tous (bonne, moyenne, faible)	A + J
20/12	Championnat régional de para escalade adaptée	Avignon (84)	Tous (bonne, moyenne, faible). Uniquement celles et ceux étant qualifiés.	A + J

JANVIER

Date	Intitulé	Lieu	Autonomie	Public
14/01	Cycle ski	Réallon (05)	Tous (bonne, moyenne, faible)	J
17/01	Championnat régional de Cross adapté + Open	Opio (06)	Tous (bonne, moyenne, faible)	A + J
21/01	Neige pour Tous	Superdévoluy	Tous (bonne, moyenne, faible)	A + J
24/01	Championnat régional de para football adapté (journée 1)	Au Thor (84)	Tous (bonne, moyenne, faible)	A
28/01	Cycle ski	Réallon (05)	Tous (bonne, moyenne, faible)	J
31 janvier et 1er février	Championnat régional de para ski adapté	Val Clarée et Réallon (05)	Tous (bonne, moyenne, faible)	A + J

FÉVRIER

Date	Intitulé	Lieu	Autonomie	Public
05/02	Neige pour Tous	Saint-Paul-sur-Ubaye	Tous (bonne, moyenne, faible)	A + J 04-05
11/02	Cycle ski	Réallon (05)	Tous (bonne, moyenne, faible)	J
21/02	Championnat Régional de para football adapté (J2)	Malijai (04)	Tous (bonne, moyenne, faible)	A

MARS

Date	Intitulé	Lieu	Autonomie	Public
En cours	Randonnée	04	Bonne	A + J
10/03	Neige pour Tous 05	Ceillac (05)	Tous (bonne, moyenne, faible)	A + J
11/03	Cycle ski	Réallon (05)	Tous (bonne, moyenne, faible)	J
14/03	Championnat Régional de para football adapté (J3)	Toulon (83)	Tous (bonne, moyenne, faible)	A
21/03	Championnat Régional natation	Aix-en-Provence	Bonne à moyenne	A
31/03	Journée Hand'Ensemble	Château-Arnoux - Saint-Auban	Tous (bonne, moyenne, faible)	J

AVRIL

Date	Intitulé	Lieu	Autonomie	Public
08/04	Inter-ITEP	Tallard (05)	Bonne à moyenne	J 04-05
11/04	Découverte tennis	Volx	Tous (bonne, moyenne, faible)	J
11/04	Championnat	Revest-du-Bion	Tous (bonne, moyenne,	A + J

	départemental VTT		faible)	
29/04	Tennis adapté	Gap (05)	Tous (bonne, moyenne, faible)	J 04-05
30/04	Montagne pour Tous	Montagne de Lure	Tous (bonne, moyenne, faible)	A + J

MAI

Date	Intitulé	Lieu	Autonomie	Public
05/05	Journée Sport Santé 05	Embrun (05)	Tous (bonne, moyenne, faible)	A + J
27/05	Découverte Course d'Orientation	En cours (04)	Tous (bonne, moyenne, faible)	J
En cours	Découverte para football adapté	Forcalquier	Tous (bonne, moyenne, faible)	A + J
En cours	Découverte boules lyonnaises	Curbans	Tous (bonne, moyenne, faible)	A + J
En cours	Découverte boxe et tennis	Manosque	Tous (bonne, moyenne, faible)	A + J

JUIN

Date	Intitulé	Lieu	Autonomie	Public
03/06	Journée Montagne pour Tous	Valgaudemar (05)	Tous (bonne, moyenne, faible)	A+J 04-05
11/06	Journée Nationale des Activités Motrices	Forcalquier	Moyenne à faible	A + J
23/06	Découverte voile	Lac de St Croix	Tous (bonne, moyenne, faible)	J